

Détox pèlerine en Côte d'Armor

Séjour de 7 jours / 6 nuits du 9 au 15 novembre 2019
Sur la côte de Granit Rose de Paimpol à Tréberden



Le mot de l'Amandier

L'Amandier se lance dans une nouvelle aventure : la détox pèlerine... La première aura lieu en novembre dans les côtes d'Armor mais d'autres suivront dans notre belle France.

Nous avons eu envie, Pierre et moi, de nouveaux horizons et de renouer avec la marche des pèlerins. Nous avons senti un besoin de nous mettre en route avec vous, de nous dépouiller, de changer de repères chaque jour. Cette détox pèlerine nous permet de proposer une nouveauté à nos fidèles clients et de découvrir avec vous d'autres chemins. L'Amandier offre un chemin, cette détox un autre. Marcher chaque jour plus de 15 km dans des paysages inconnus, sera l'occasion de renouer avec la nature, de se laisser surprendre par des rencontres inattendues, d'être présent à soi-même et aux autres...

Pour faciliter la marche nous vous proposons une alimentation frugale, c'est-à-dire une compote le matin et à midi avec des fruits secs, et une soupe épaisse le soir. Cette alimentation permet des étapes un peu plus longues que lors d'un jeûne Buchinger et permet quand même une bonne détox. Nous vous proposons aussi un tour de parole quotidien pour mettre du sens à ce que vous vivez lors de la journée. Pierre et moi vous accompagnons tout au long du séjour mais nous avons décidé de faire confiance à l'agence réceptive Safran Tours qui est l'organisatrice de ce périple. Ce voyage s'adresse à des personnes en bonne santé.

Au plaisir de vous revoir. Bien amicalement, Pierre et Dominique

Présentation :

En groupe de 12 à 14 personnes maximum, vous voici partis sur le sentier des douaniers qui longe au plus près la côte de granite rose. À vous les grands espaces avec pour toile de fond la mer aux reflets variant du vert émeraude au bleu outremer. À vous le grand bol d'air maritime, chargé d'iode et de mystères. À vous les décors chaotiques de ces roches sculptées par les assauts répétés des marées vigoureuses. Pour vous ce granite aux tons chaleureux rose orangé, les plages de sable blanc ou ocre. Pour vous ces petits ports de pêche, la découverte des îlots à marée basse, les chapelles dédiées aux saints bretons, les allées couvertes et les menhirs..

Programme

- 7 jours / 6 nuits
- Environ 15 km par jour
- Des hôtels confortables et coquets de Paimpol à Tréberden (côte de granite rose)

Prestations comprises :

- 6 nuits en demi-pension (repas adaptés à la détox)
- Transferts et transport des bagages
- Accompagnement par Pierre et Dominique
- Assistance technique et logistique

Tarifs

Sur la base de 9 à 14 personnes payantes

- Prix par personne base chambre twin : **1 135 €** TTC
- Prix en chambre individuelle : **1 350 €** TTC (sauf à Lézardrieux, chambre à 2 lits)
- En option : prestation massage possible à Port Blanc et Tréberden

Contre-Indications

Ce séjour s'adresse à des personnes en bonne santé et capables de marcher 15 km par jour.

En cas de traitement médical joindre un certificat et nous contacter au 04-75-76-40-89.

Galerie photos

Pour vous donner un avant-goût...

