



L'AMANDIER

Séjours Yoga, randonnée et détox végétale 2025

22 – 27 FÉVRIER

7 – 12 MAI

7 – 12 JUIN

8 – 13 AOÛT

6 – 11 SEPTEMBRE

22 – 27 NOVEMBRE





Renouer avec son corps

- Chaque matin 1h d'éveil corporel en douceur (yoga accessible à tous.tes)
- Des randonnées en nature (2 à 4h par jour) aux pieds du Vercors
- Une alimentation saine et savoureuse pour un bon nettoyage + une journée en monodiète de pommes
- Des temps de pause dans un cadre idyllique pour faire le plein d'énergie
- Des ateliers ludiques (dont 1 de cuisine) et soirées à thèmes pour se (re)connecter à soi & aux autres
- Piscine, sauna, jacuzzi et fauteuil de massage en libre accès illimité (+ soins possibles à la carte)



❧ Dérroulement d'une journée type

- 8h-9h: **Yoga doux** (tous niveaux)
- 9h-10h: Petit-déjeuner à base de fruits de saison et jus de légumes frais
- 10h-12h30: **Randonnée nature** (2 à 4h)
- 12h30-13h30 : Repas sain à base de légumes
- 13h30-16h: Temps libre avec accès au jacuzzi, sauna, fauteuil de massage et piscine
- 18h-19h: **Yoga ou atelier ludique**
- 19h30 : Dîner léger à base de soupe et légumes
- 20h: **Soirée libre ou à thème** selon les jours

N.B: Le programme est susceptible d'être légèrement modifié en fonction des conditions météo.



🌿 Logement – L’Amandier, gîte de charme

L’Amandier est un havre de paix au cœur d’un paisible hameau au pied du Vercors.

- Un cadre apaisant avec **vue panoramique spectaculaire** sur les montagnes et les champs de lavandes
- Un **hébergement confortable** et de charme autour d’un **grand salon lumineux**
- Des installations de qualité dont une grande **salle d’activité**, un **jacuzzi**, un **sauna**, une petite **piscine**, un fauteuil de **massage**, un bol d’air Jacquier, des salles de **soins**, etc.



Témoignages

« Un lieu magique, face à une vue imprenable et décoré avec goût, des randonnées très agréables, des repas colorés et délicieux et de superbes séances de yoga : l'ensemble est tout simplement remarquable ! » Diala



« Quel merveilleux séjour ! Un cadre et des paysages magnifiques, des activités variées et des intervenants qualifiés, une cuisine savoureuse, le tout orchestré avec talent. Les journées se suivent, toutes plus délicieuses les unes que les autres, et on arrive au terme du séjour reposés et sereins avec la sensation de s'être reconnecté à soi-même et d'avoir fait le plein d'énergie. » Régis



« Un grand MERCI à Perrine et Fédé pour cette parenthèse de bonheur. L'Amandier est un lieu magique dans un cadre paradisiaque. Cuisine variée, riche en saveurs, on ne s'en lasse pas. Belles randonnées accessibles à tous permettant de découvrir la Drôme. L'ensemble des intervenants a fait preuve d'énormément d'empathie et de professionnalisme. Faites-vous plaisir, accordez-vous un temps pour vous à l'Amandier. Vous ne le regretterez pas ! »
Monique



Prestations et tarifs

Tarif TTC par personne en pension complète: **810€ de cure + hébergement**, en chambre :

 Double	 Individuelle avec salle de douche partagée	 Individuelle avec salle de douche privative
230 €/personne	280 € ou 360 €/personne	380 €/personne

Tarifs valables uniquement pour le séjour ci-dessus, sous réserve d'un minimum de 8 participants. Les chambres seront attribuées par ordre d'inscription.



Ce tarif comprend

Logement en gîte de charme sur 5 nuits
3 repas par jour de type détox (dont 1 jour en monodiète de pommes)
1h d'éveil corporel chaque jour
2 à 4h de randonnée accompagnée par jour
2 ateliers ludiques, 2 soirées à thèmes et 1 atelier cuisine
Accès en libre service au jacuzzi, sauna, bol d'air Jacquier et fauteuil de massage

Ce tarif ne comprend pas

Le transport pour venir à l'Amandier
Tous les soins éventuels pris à la carte
Tous services non mentionnés



L'AMANDIER

Nous contacter

Perrine Juveneton



(+33) 4.75.76.40.89



contact@amandier.info



www.amandier.info
www.amandierdrome.com